

20º CONGRESO DE MESTRES DE JUDO - SANXENXO 2019



CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**



DESENVOLVEMENTO DOS ELEMENTOS TÉCNICOS EN NE-WAZA



Jordi Yuste Gutsems
7º Dan de Judo

Eduardo Galán Palla
6º Dan de Judo

Hotel Carlos I Silgar
Sanxenxo 8 - 9 Xuño 2019



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD

JUDO para todos e todas
en Ne Waza

PRESENTACIÓN CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO



**XUNTA
DE GALICIA**



DEPORTE
GALEGO



www.noris.es



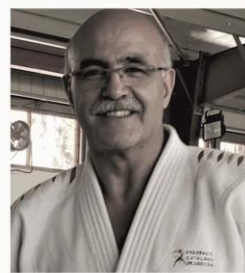
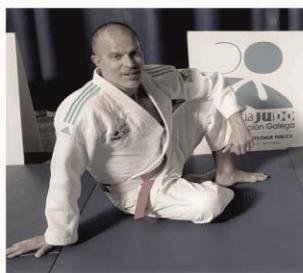
#galiciajudo

Vº Bº:

TEXTO:

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente ao:

20º CONGRESO DE MESTRES DE JUDO - SANXENXO 2019



Estimados compañeiros,

Como xa sabedes este ano cómprese 60 anos de historia do Judo Galego, feito este de gran importancia e significación que queremos celebrar como se merece con motivo da Gala e o Congreso que anualmente organizamos en Sanxenxo durante o mes de Xuño.



Aos alicientes habituais deste evento no marco incomparable desta localidade e os seus arredores únese pois os actos de celebración deste 60º aniversario que sen dúbida contribuirán ao éxito deste **CONGRESO** e o converterán outro ano no foro máis adecuado para intercambiar ideas e opinións, para escoitar a outros profesores e adestradores de fora de Galicia, para realizar e elaborar novos proxectos e para axudar ao colectivo galego a supera-los obxectivos xa alcanzados.



HOTEL CARLOS I SILGAR ****

c/ Vigo s/n Sanxenxo 36960

(Pontevedra)

Tlfn. 986.727036

www.carlosprimero.com



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - www.fgjudo.com datos@fgjudo.com
Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758 FAX 981.132440

Por todo iso esta Escola Federativa Galega propón para este ano os seguintes relatorios:



JORDI YUSTE GUTSEMS



1º RELATORIO

DESENVOLVEMENTO DOS ELEMENTOS TÉCNICOS EN NE WAZA

- Posición e postura
- Desprazamento
- Contacto
- Control
- Agarre

ESTUDO DE DIFERENTES DESPRAZAMENTOS (TAI SABAKIS)

- Defensivo
- Control de pelvis simple
- Control de pelvis dobre
- Tesoiras
- Ofensivo
- Xiratorio

DESENVOLVEMENTO DA V PARA OS DIFERENTES TRABALLOS DE UCHI KOMI EN NE WAZA

DESENVOLVEMENTO E OBXECTIVOS :

- Posicións e posturas
- Osae Komi. Estudo das Inmovilizacións
- Accións de Tori / reaccións de Uke
- Uchikomi de Juji Gatame
- Desenvolvemento de diferentes desprazamentos e oportunidades a partir de Kuzure Kesa Gatame.

(CLASE PRÁCTICA EN JUDOGUI)

2º RELATORIO

PROXECTO CAMPAÑA F. G. JUDO SENSIBILIZACIÓN CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

(CLASE TEÓRICA)

O proxecto deportivo XERAL da Federación está orientado á promoción do deporte feminino, á mellora de todos aqueles aspectos relacionados coa muller e a supervisar o trato adecuado e non discriminatorio da muller no deporte.

- Dar visibilidade a problema da violencia de xénero e á loita para evitala a través do Deporte .
- Sensibilizar aos distintos colectivos para que interioricen a igualdade como un valor esencial para a convivencia entre mulleres e homes especialmente as nenas e os nenos, adolescentes e mocidade.
- Dotar ás mulleres que participen nel de coñecementos tanto teóricos como prácticos para afrontar situacións que vulneren a súa intimidade e dereitos.
- Facilitar o acceso da muller a práctica do deporte.
- Incrementar o número de mulleres nos distintos postos técnicos e organizativos da nosa federación.
- Formación dos adestradores e técnicos nos aspectos anteriores.

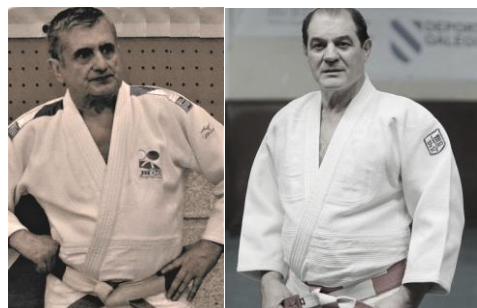
(CLASE PRACTICA)

- FUNDAMENTOS.
- AGRESIONES BÁSICAS.
- AGRESIONES COMBINADAS.
- TÉCNICAS Y DEFENSAS.
- APLICACIONES.



EDUARDO GALÁN PALLA

PROFESORES DPTO. DEFENSA PERSOAL



- PROGRAMA XERAL CONGRESO -

HORARIO

SÁBADO DÍA 9 DE XUÑO DE 2018

10'30h.	PRESENTACIÓN DO CONGRESO NO HOTEL.
11'00h.	SESIÓN MAÑÁ NO SALON SILGAR: DESENVOLVEMENTO DOS ELEMENTOS TÉCNICOS EN NE WAZA - JORDI YUSTE (1ª PARTE)
12'30h.	DESCANSO.
12'45h.	DESENVOLVEMENTO DOS ELEMENTOS TÉCNICOS EN NE WAZA - JORDI YUSTE (2ª PARTE)
13'45h.	DESCANSO.
14'30h.	COMIDA NO HOTEL.
17'30h.	SESIÓN TARDE: DEFENSA PERSOAL FEMININA
19'00h.	DESCANSO.
22'00h.	22ª CEA DE GALA.

HORARIO

DOMINGO DÍA 10 DE XUÑO DE 2018

10'00h.	ALMORZO
11'00h.	PRESENTACIÓN PROXECTO CAMPAÑA F. G. JUDO - SENSIBILIZACIÓN CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO
12'00h.	COLOQUIO - CLAUSURA
13'30h.	DISPERSIÓN

PONENTES XX CONGRESO DE MESTRES DE JUDO DE GALICIA

D. JORDI YUSTE GUTSEMS



- Cintó branco-vermello 7º Dan de Judo.
- Director deportivo da Federación Catalana de Judo.
- Profesor numerario en Ne Waza.
- Promotor de Judo para todos en Ne Waza.

D. EDUARDO GALÁN PALLA - PROFESORES DPTO. DEFENSA PERSOAL



- Vicepresidente da Federación Galega de Judo.
- Cintó branco-vermello 6º Dan de Judo.
- Director Escola Federativa de Federación Galega.
- Coautor do libro "Do descubrimento a Formación".

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - www.fgjudo.com datos@fgjudo.com
Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758 FAX 981.132440

CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN



PRAZAS LIMITADAS:

MÁXIMO 50 PROFESORES DE JUDO COLEXIADOS NA F. G. JUDO E D. A.
REQUISITO IMPRESCINDIBLE ESTAR INSCRITO NA GALA E ASISTIR Á TOTALIDADE DO CONGRESO.

**CRITERIO DE
PREFERENCIA:**

RIGOROSO ORDE:

- 1º MESTRES ADESTRADORES NACIONAIS (Técnicos da FGJeDA).
- 2º MESTRES ADESTRADORES NACIONAIS.
- 3º PROFESORES ADESTRADORES (Técnicos da FGJeDA).
- 4º PROFESORES ADESTRADORES.
- 5º MONITORES – INSTRUTORES (Técnicos da FGJeDA).
- 6º MONITORES - INSTRUTORES.

* En caso de igualdade darase preferencia aos profesores que teñan asistido a totalidade dos congresos anteriores.

INSCRICIÓNS:

DEBERÁN REALIZARSE CUBRINDO A FOLLA ANEXA E ENVIÁNDOA Á FED. GALEGA ANTES DAS 12.00 HORAS DO DÍA 28/05/2019 POR E-MAIL.

OS MESTRES INTERESADOS EN FACER ALGUNHA COMUNICACIÓN DEBERÁN ENVIALA XUNTO COA INSCRICIÓ. UNHA VEZ RECIBIDA COMUNICARASE A ACEPTACIÓN OU NON DA MESMA DACORDO COS CRITERIOS DE PREFERENCIA E RIGOROSO ORDE DE INSCRICIÓ

**CONDICIÓNS
ECONÓMICAS:**

SERÁN POR CONTA DA TESOURERÍA DESTA F.G.J. E D.A. OS GASTOS DE COMIDA E ALOXAMENTO DO SÁBADO E ALMOZOS DO DOMINGO NO HOTEL DOS MESTRES E ADESTRADORES ADMITIDOS E COLEXIADOS NA FGJUDO.

ASDO. EDUARDO GALÁN PALLA.
Vicepresidente 1º - Director Escola Federativa Galega